

Ritueel: Loskomen van Familie- & Karmische Patronen

Soms draag je energie die niet van jou is. Pijnen, overtuigingen of gedragingen die generaties lang zijn doorgegeven — tot iemand besluit: ‘ hier stopt het. ’ Dit ritueel helpt jou om oude familielijnen te zuiveren, karma te helen en jouw eigen lichtlijn te herstellen.

Je hoeft niets af te wijzen van je familie. Je kiest alleen om de energie die niet meer van jou is, met liefde terug te sturen naar het Licht.

Wat je nodig hebt

- Een witte kaars
- Een glas water of een kom met zout
- (Optioneel) een foto van jezelf of van je familie
- Een pen en papiertje

Rituele stappen

1. Grond jezelf.

Ga rustig zitten, adem diep in. Stel je voor dat er wortels uit je voeten groeien de aarde in.

2. Open jouw veld.

Steek de kaars aan en spreek uit:

‘ Ik open mijn hart voor heling. Wat niet van mij is, mag terug naar zijn oorsprong. ’

3. Schrijf op wat je niet langer wilt dragen. Denk aan overtuigingen als: ‘ Ik moet sterk zijn ’ ,

‘ Liefde moet ik verdienen ’ , ‘ Ik mag er niet zijn ’ .

4. Zeg dan hardop:

‘ Ik eer mijn voorouders. Ik dank hen voor hun lessen. Maar ik kies nu mijn eigen pad van Licht. ’

5. Verbrand of verscheur het papiertje (veilig!) en laat de as in het water of zout vallen. Terwijl je dit doet, zeg:

‘ Met dit water reinig ik mijn lijn. Alle oude patronen mogen oplossen in liefde. ’

6. Sluit af.

Leg je hand op je hart. Visualiseer een zachte gouden lichtlijn die van jou naar je voorouders loopt — gezuiverd, helder, en gevuld met liefde.

Afsluitende woorden

Voel hoe lichter je adem wordt. Je hebt een oud hoofdstuk afgerond. Laat de energie nog 3 dagen rusten. Drink veel water, rust en wees zacht voor jezelf.

Gemaakt met liefde door Nikita & Ryan | Zielstempel | www.zielstempel.nl